



## ESTADO DE HUMOR DE ATLETAS DE HANDEBOL DO SEXO FEMININO NA FINAL DO PARANAENSE.

Saulo Fernandes Ferrari (UEM); Lenamar Fiorese Vieira (UEM)

Maringá/PR - Brasil

[saulofernandesferrari@hotmail.com](mailto:saulofernandesferrari@hotmail.com)

**Introdução:** O estado de humor pode ser definido como o tônus afetivo do indivíduo, que modifica a forma de percepção das experiências reais, ampliando ou reduzindo o impacto destas (VIEIRA *et al*, 2008). O Handebol é um esporte coletivo considerado como um jogo de invasão é originário de diversos passatempos (jogos) dos séculos XIX e XX. **Objetivos:** O objetivo do estudo foi analisar o estado de humor de atletas antes de uma partida de handebol. **Metodologia:** Como instrumento de medida foi adotado o questionário POMS. Participaram do estudo 50 atletas de equipes femininas finalistas do campeonato paranaense da divisão especial de 2014. As atletas responderam ao questionário 1 (uma) hora antes da partida com autorização dos técnicos responsáveis pela equipe. A análise dos dados foi realizada através da estatística descritiva e inferencial de acordo com a distribuição dos dados, o programa utilizado foi o programa SPSS 2.0. **Resultados:** As equipes que chegaram a final, apresentaram estado de humor de tensão mais baixo e um nível de raiva mais alto, quando comparadas as demais equipes. A equipe campeã, em relação a segunda colocada, teve um nível maior de tensão e vigor. Na decisão de medalha de bronze a equipe que venceu teve níveis elevados de raiva e fadiga. Os demais estados de humor não tiveram diferenças significativas. **Conclusões:** Para esse grupo de atletas de handebol o vigor foi determinante para o sucesso na competição, entretanto o estado de humor de tensão e raiva também foram fatores intervenientes.