



PROJETO DE EXTENSÃO - HANDEBOL: UMA PROPOSTA DE INCLUSÃO E EDUCAÇÃO

Wallace Turra (UFMT), Larissa Resende Mendonça (UFMT), Isis Souza Soares Carneiro (UFMT),
Paulo Ricardo Martins Nunez (UFMS)
Barra do Garças, Mato Grosso, Brasil
wallacefronza@hotmail.com

Introdução: O projeto de extensão “Handebol: Uma Proposta de Inclusão e Educação” atende a três anos a comunidade escolar do ensino fundamental dos municípios de Barra do Garças e Pontal do Araguaia/MT, proporcionando aos alunos o aprendizado da modalidade handebol, assim como valores sociais e disciplinares. O projeto teve durante o período de três anos a coordenação do Professor Mestre Paulo Ricardo Martins Nunez, docente do Curso de Educação Física da UFMT e de cinco acadêmicos de Educação Física. **Objetivo:** Desenvolver uma melhora nas capacidades cognitivas, sócio-afetivas e motoras pela prática da modalidade de handebol, além de promover uma aprendizagem cultural através de experiências adquiridas no esporte, valores essenciais dentro e fora do âmbito esportivo. **Métodos:** As aulas aconteceram durante 01h30min, três vezes por semana na escola municipal Arlinda Gomes da Silva e na escola São Jorge. A metodologia utilizada foi embasada na proposta da Escola da Bola (KROGER; ROTH, 2002), onde são priorizados três pilares: os jogos situacionais, a orientação para as capacidades motoras e a orientação para as habilidades. O projeto se deu pela organização, planejamento (distribuição das aulas ao longo do ano) e aplicação das aulas. **Resultados:** O projeto iniciou com 32 alunos na faixa etária de 9 a 13 anos de idade, do 4ª, 5ª e 6ª anos e encerrou com 59 alunos efetivos. Durante o ano foram realizadas reuniões mensais com todos envolvidos do projeto, para organizar os planejamentos e termos um canal de discussão dos problemas apresentados naquele período. Além das aulas, as crianças tiveram a oportunidade de participar de vários festivais esportivos, tendo o objetivo de avaliar o aprendizado e oportunizar a integração com outras crianças. **Conclusão:** O projeto veio permitir avaliar as diversas evoluções dos alunos no decorrer da prática do handebol, levando a melhora no processo de aprendizagem das situações de jogo, autonomia, tomada de decisão e do desenvolvimento de valores para um melhor convívio social. Outro ponto identificado e de suma importância foi a oportunidade que os acadêmicos do projeto tiveram de poder aplicar na prática os conhecimentos teóricos adquiridos nas aulas.

Palavras-chave: Handebol, Extensão, Aprendizagem.