



COMPARAÇÃO DE NÍVEIS DE QUALIDADE DE VIDA EM MULHERES ATIVAS E NÃO ATIVAS FISICAMENTE

Fabio Ricardo Hilgenberg Gomes (UFPR/FACULDADE SANT'ANA), Daniel Dias Rodrigues (FACULDADE SANT'ANA), Juliana de Oliveira Filgueiras (FACULDADE SANT'ANA), Diego de Oliveira (FACULDADE SANT'ANA), Wellington Rafael Silveira (FACULDADE SANT'ANA), Dieverson Panoinko Messias da Luz (FACULDADE SANT'ANA).

Ponta Grossa, Paraná, Brasil

frblan@msn.com

Introdução: A atividade física é um dos fatores importantes para a uma boa qualidade de vida (QV), essa pesquisa vem a discutir sobre os níveis de qualidade de vida em mulheres ativas (MAF) e não ativas fisicamente (MNAF). **Objetivo:** Comparar os níveis de qualidade de vida geral (QVG) e seus domínios (psicológico-DP, ambiental-DA, físico-DF e relações sociais-DRS) em mulheres ativas e não ativas fisicamente. **Metodologia:** Este estudo caracteriza-se como transversal. A amostra foi de 67 (sessenta e sete) mulheres e todas assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido. Os questionários utilizados foram o IPAQ curto e o Whoqol-bref, avaliando a atividade física e a qualidade de vida, respectivamente. Na estatística descritiva foram utilizadas as comparações referentes às médias da qualidade de vida geral e dos domínios em MAF e MNAF. **Resultados:** Os resultados estão descritos abaixo:

Tabela 1- Média em escores de qualidade de vida geral e domínios.

X- VARIÁVEIS	IDADE	QVG	DF-QV	DA-QV	DRS-QV	DP-QV
POPULAÇÃO						
MAF	67, 69	75,83	61,61	64,58	66,39	63,61
MNAF	30,65	69,59	58,69	59,38	79,37	66,10

Conclusão: Percebeu-se o bom nível de qualidade de vida geral nas MAF, sendo o DF e DA com maior valor nos escores nessa população. Pode-se levantar a hipótese que a atividade física corrobora para com DF e DA, porém tomando o devido cuidado no DRS e DP, pois a comparação pode ter sido influenciada pela idade. Contudo, este estudo apresenta limitações, não sendo possível extrapolar os resultados a toda população.

Palavras-chave: Níveis de Qualidade de Vida; Idosas; Atividade Física.