



MOTIVAÇÃO PARA ADOLESCENTES PRATICANTES DE FUTSAL FEMININO

Danilo Francisco da Silva Marçal; Eduardo Gauze Alexandrino; Rose Mari Bennemann
Mestrado Interdisciplinar em Promoção da Saúde (UNICESUMAR), Maringá, Paraná, Brasil
danilofsm@msn.com

Introdução: Ao longo da história observa-se uma cultura predominantemente masculina na prática do futsal. Acreditava-se que a prática desse esporte, por mulheres, afetava sua sexualidade. Com o passar dos anos as mulheres começaram a ter uma participação mais efetiva na prática dessa modalidade, iniciando uma nova cultura no esporte. Entretanto, entender os aspectos motivacionais desse esporte é necessário para possibilitar o acesso de indivíduos de ambos os gêneros, com equidade e qualidade. **Objetivo:** Identificar a motivação de adolescentes, do sexo feminino, para a prática do Futsal. **Metodologia:** A amostra foi composta por 30 praticantes de futsal, do sexo feminino, de dois Colégios Estaduais da cidade de Paranavaí- Pr. O instrumento utilizado foi o “Questionário de Motivação para Atividades Desportivas” (QMAD), traduzido e validado por Serpa (1992). O instrumento é composto por 30 itens, agrupados em 7 subescalas, com motivações extrínsecas (realização-estatuto, atividades em grupo, contextual e influência da família e amigos) e intrínsecas (divertimento, aptidão física e aperfeiçoamento técnico) para a prática desportiva. Para a apresentação e análise dos dados foi utilizada estatística descritiva, expressos em valores de média e desvio padrão. **Resultados:** As atletas amadoras tinham idade média de 14,7 anos e tempo médio de prática de 3,7 anos. A tabela mostra as médias, em ordem decrescente, das motivações para a prática.

Tabela 1 – Motivações para a prática

	MÉDIA	DESVIO PADRÃO
Divertimento	3,61	1,31
Influência Familiar / Amigos	3,50	1,57
Aptidão física	3,48	1,17
Atividade em grupo	3,46	1,17
Aperfeiçoamento técnico	3,28	1,15
Realização-estatuto	3,10	1,38
Contextual	3,05	1,31

Conclusão: Conclui-se que as atletas estão motivadas tanto intrínseca quanto extrinsecamente. Tendo em vista que a amostra foi composta por atletas amadoras e que a motivação é um fator importante para o início e permanência nessa modalidade, compreende-se que as meninas praticam pelo próprio prazer, saúde e para sentirem-se aceitas e valorizadas por amigas e familiares.

Palavras-chave: Futsal; Mulheres; Motivação.