



A MOTIVAÇÃO ENTRE ATLETAS DE GINÁSTICA RÍTMICA E CORREDORAS DE RUA: UM ESTUDO COMPARATIVO

Caroline Ruivo Costa (UEM), Karina Alves da Silva (UEL), Antonio Carlos Monteiro de Miranda (UEM)
Maringá, Paraná, Brasil.
karolruivo@hotmail.com

Introdução: A motivação é caracterizada por Samulski (1995) como um processo ativo, intencional e dirigido a uma meta. Nesta perspectiva um componente energético e uma determinante de direção do comportamento permitem que o atleta se envolva profundamente nos treinamentos, seja em atletas de ginástica rítmica (GR) ou de provas de rua. **Objetivos:** Analisar a motivação de atletas de ginástica rítmica e corredoras de rua; comparar a amotivação entre atletas de GR e corrida de rua e identificar o fator de motivação mais predominante. **Metodologia:** O estudo contou com a participação seis atletas de ginástica rítmica e seis de corrida de rua. **Instrumentos:** Questionário de motivação SMS (Sport Motivation Scale). **Procedimentos:** A coleta de dados foi realizada de forma individual por meio do questionário SMS. Entre as atletas de ginástica rítmica, o questionário foi respondido durante o treinamento no ginásio de esportes da equipe, já as atletas de corrida de rua, responderam individualmente os questionários após o treino que aconteceu na cidade de Nova Esperança-PR. Para a análise dos dados utilizou-se a estatística descritiva. **Resultados:** Constatamos que a dimensão motivação interna para atingir um objetivo se destacou na modalidade de GR e a motivação interna por experiências estimulantes entre as atletas de corrida de rua. A dimensão que apresentou diferença significativa entre os grupos foi a motivação extrínseca de introjeção. Observamos também que a amotivação das atletas de corrida de rua foi significativamente maior em comparação ao outro grupo. **Conclusão:** Concluimos que a motivação interna teve destaque na GR pelo fato da modalidade ser um esporte que exige técnica perfeita, fazendo com que as atletas busquem destaque nas competições para que sejam reconhecidas. O resultado da amotivação ter sido maior entre as corredoras de rua, pode ser explicado por ser um esporte praticado na rua, com dificuldades como o clima, locais inapropriados e a idade das atletas, pois a equipe da corrida de rua é composta por mulheres com mais idade e que possuem outras atividades e compromissos, já o grupo de ginástica rítmica é composto por adolescentes que tem como atividades apenas o treinamento e os estudos.

Palavras – chave: atletas; ginástica rítmica; corredoras de rua.