



## A COMPETIÇÃO DE TÊNIS INFANTIL E O DESENVOLVIMENTO DA TÉCNICA BÁSICA

Gabriel H. T. Gonçalves (UFRGS), Rodrigo Bulso (UFRGS), Roberto T. Klering (UFRGS), Caio C. Cortela (UFRGS), Walter C. Galli Jr, Carlos A. Balbinotti (UFRGS)  
Porto Alegre, Rio Grande do Sul, Brasil  
[jrgallitenis@yahoo.com.br](mailto:jrgallitenis@yahoo.com.br)

**Introdução:** O presente estudo trata do desenvolvimento da técnica básica do tênis a partir da competição para crianças até 10 anos (competição *Tennis 10's*). Em 2012 foram realizadas alterações nas competições de tênis infantis, refutando a reprodução do modelo adulto. Foram estabelecidas três categorias por idade: "Até 8 anos", "9 anos" e "10 anos". Cada uma das categorias possui adequações, como raquetes adaptadas, bolas mais lentas e dimensões de quadra menores. **Objetivo:** O objetivo do estudo foi descrever a contribuição da competição *Tennis 10's* para com o desenvolvimento da técnica básica no tênis. **Método:** Foram realizadas entrevistas semiestruturadas com 11 treinadores de tênis, com experiência no treinamento de tenistas destas categorias. Todos correspondiam a treinadores de clubes e academias de tênis da cidade de Porto Alegre. O número de entrevistados não foi definido *à priori*, esperando-se a saturação das informações. O estudo foi aprovado pelo CEP/UFRGS sob o número 271526. **Resultados:** Todos os treinadores aprovam, de certa forma, a competição *Tennis 10's*. Na categoria "Até 8 anos", há divergências sobre a necessidade de mudanças nas dimensões da quadra de jogo. Os entrevistados 2 e 10 acreditam que a quadra proposta para esta categoria poderia ser maior, mas, ainda assim, creem ser possível desenvolver muito bem os tenistas. Na categoria "9 anos", os treinadores concordam plenamente com o modelo atualmente empregado, inclusive o Entrevistado 9 relata que essa é a categoria que melhor possibilita a criança desenvolver padrões de jogo que serão benéficos a ela no futuro. Já na categoria "10 anos", os treinadores ressaltam que algumas alterações realmente são necessárias, principalmente nas dimensões da quadra. Ainda, ressaltam que novas modalidades de competição, como jogos em duplas, podem contribuir muito no desenvolvimento de técnicas que não são tão priorizadas nos jogos de simples. **Conclusões:** Apesar da competição *Tennis 10's* ter sido desenvolvida tendo a criança como sujeito, adequações ainda parecem ser necessárias para que contribua ainda mais no desenvolvimento da técnica básica do tênis. No entanto, os resultados indicam uma importante evolução neste aspecto em relação ao modelo de competição anterior, ressaltando a importância das competições serem adequadas às condições das crianças. **Palavras-chave:** tênis; competição; crianças.