



DESEMPENHO MOTOR DE ATLETAS DE FUTSAL SUB-15 DA CIDADE DE PARANAÍ - PR

Danilo Francisco da Silva Marçal; Eduardo Gauze Alexandrino; Aguinaldo Souza dos Santos;

Rose Mari Bennemann

Mestrado Interdisciplinar em Promoção da Saúde (UNICESUMAR), Maringá, Paraná, Brasil

daniлоfsm@msn.com

Introdução: Em qualquer modalidade esportiva a preparação física de um atleta é indispensável para o alcance de desempenho e resultados satisfatórios nas competições. O futsal é um esporte coletivo que exige velocidade, agilidade, força e potência muscular. Deste modo, testes de desempenho motor mostram-se fundamentais para diagnóstico e posterior desenvolvimento de atletas da modalidade. **Objetivo:** Identificar o desempenho motor de atletas de futsal, da categoria sub-15, da cidade de Paranaíba - Pr. **Metodologia:** A amostra foi composta por 12 atletas, do sexo masculino, pertencentes à categoria sub-15. A equipe possui carga de treinamento de 6 h/sem. e disputa competições oficiais do Estado do Paraná. Para identificar o desempenho motor dos atletas foi utilizado o “Teste de Abdominal Modificado” (ABD) como indicador de Força/resistência Localizada, o “Teste de Corrida Shuttle Run” como indicador de Agilidade e o “Teste de 50 Metros” como indicador de velocidade. O procedimento para execução dos referidos testes foram baseados no Protocolo de Guedes e Guedes (2006). Os dados foram analisados utilizando a estatística descritiva com valores expressos em média e desvio padrão **Resultados:** A amostra apresentou resultados regulares e homogêneos. O desempenho dos resultados alcançados pelos jogadores podem ser observados por meio de tabela:

	50 Metros	Shuttle Run	ABD
Média	8,95 ±0,57	10,25 ±0,42	38,42 ±2,83
Mínima	7,88	9,38	35
Máxima	9,82	11,62	43

Os resultados apontam que os atletas estão dentro do perfil normal indicado para a saúde da população de mesma idade para as características de desempenho motor. Entretanto, estão abaixo do esperado para uma equipe de alto rendimento. **Conclusão:** Conclui-se que para melhores níveis de rendimento, os escores dos testes de desempenho motor (velocidade, agilidade e força/resistência) devem ser aprimorados, por meio do treinamento mais intenso, para atingir níveis mais altos e, assim, tornar-se uma equipe mais competitiva e, posteriormente, alcançar melhores resultados.

Palavras-chave: Futsal; Desempenho motor; Performance.