



ESTUDO COMPARATIVO DA ANSIEDADE ESTADO EM ATLETAS UNIVERSITÁRIOS PRATICANTES DO FUTSAL INICIANTES E COM EXPERIÊNCIA DA CIDADE DE MARINGÁ-PR

Gabriel Fernando Esteves Cardia (UEM), Paloma Scabora Mito (UEM), Adolpho Cardoso Amorim (UEM)
Maringá, Paraná, Brasil.
g_cardia@hotmail.com

Introdução: A ansiedade estado é um estado emocional que acontece em um determinado instante, quando percebemos estar diante de situações de medo ou tensão. Como é um período momentâneo este estado de ansiedade, tem a capacidade de se alterar rapidamente, influenciando no desempenho de atletas de futsal. **Objetivo:** O estudo visa comparar o nível de ansiedade estado em atletas universitárias praticantes de futsal iniciantes e com experiência da cidade de Maringá-PR. **Metodologia:** Foi aplicado as atletas a versão adaptada por DIAS & NOCE apud GREZZANA (2000) do protocolo de ansiedade Competitive State Anxiety Inventory-2 (CSAI-2), desenvolvido por MARTENS et al (1990). A população é composta por 183 atletas, que participaram do JOIA, a amostra do estudo é formada por 12 atletas universitárias de futsal feminino, pertencentes a seleção de futsal feminino que representou a atlética de biológicas da Universidade Estadual de Maringá AAAB, na competição. As atletas assinaram um termo de consentimento livre e esclarecido, após isto o questionário foi aplicado pelo pesquisador antes da partida da equipe na competição, cerca de uma hora antes do seu início. O estudo foi aprovado pelo comitê de ética da Universidade Estadual de Maringá. Os resultados foram analisados por meio da estatística descritiva e apresentados através de tabelas contendo média e desvio padrão. **Resultados:** O grupo com experiência apresentou um estado de ansiedade cognitiva de $21,8 \pm 5,10$, somática de $19 \pm 5,36$ e de autoconfiança de $21 \pm 5,67$, já o grupo sem experiência, apresentou um estado de ansiedade cognitiva de $32,8 \pm 5,39$, somática $32,4 \pm 5,64$ e de autoconfiança $11,2 \pm 5,86$. O nível de significância foi de $p < 0,05$. **Conclusão:** Existem varias causas para o aumento da ansiedade estado, porem, na maioria das vezes ela acontece por dois fatores: o medo a respeito do resultado e a importância do resultado para os indivíduos. Desta forma as atletas sem experiência na competição estiveram mais propícias ao sentimento do medo, podendo assim elevar os níveis de ansiedade, se comparado com as atletas experientes, pois estas já conheciam o ambiente, e as situações adversas, estando mais preparadas para enfrentar os desafios.

Palavras-chave: Ansiedade Estado; Futsal Feminino; Ansiedade.