

IX SEMINÁRIO DE PRÁTICA DE PESQUISA EM PSICOLOGIA

ISSN: 2317-0018

Universidade Estadual de Maringá

23 a 24 de Janeiro de 2020

REVISÃO SISTEMÁTICA DE LITERATURA SOBRE ANOREXIA E BULIMIA

Luana Lumi Tamamoto (Departamento de Psicologia, Universidade Estadual de Maringá, Maringá-PR, Brasil); Aline Sanches (Departamento de Psicologia, Universidade Estadual de Maringá, Maringá-PR, Brasil).

contato: ra109086@uem.br

Palavras-chave: Revisão Sistemática. Transtornos Alimentares. Anorexia Nervosa. Bulimia Nervosa.

Tanto a anorexia como a bulimia são marcadas pelo medo irracional de engordar e pela preocupação exacerbada com o peso. Tudo isso afeta o aspecto social, físico e emocional do indivíduo. A anorexia nervosa é caracterizada por uma grande perda de peso devido a dietas rígidas e auto-impostas pela busca descontrolada da magreza, pela distorção da imagem corporal e amenorréia, já a bulimia nervosa caracteriza-se pela ingestão de uma grande quantidade de alimentos de forma muito rápida e sensação de perda de controle, sendo chamado de episódio bulímico. A partir de uma Análise Sistemática de Literatura, será retomada a produção científica sobre anorexia e bulimia entre os anos de 2009 a 2019, a fim de avaliar métodos utilizados, características, discussões e intervenções feitas pelos autores sobre o tema. A busca será feita nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando a palavra-chave “transtornos alimentares”, incluindo apenas artigos na língua portuguesa e brasileiros. Outro critério de inclusão será a presença das palavras “bulimia” ou “anorexia” no título do artigo, nas palavras-chaves ou no resumo, podendo ser incluídos outros critérios ao longo da pesquisa caso seja necessário e posterior registro dessas alterações. Espera-se que os resultados sejam utilizados como base para novas pesquisas e técnicas acerca desses fenômenos a partir da exposição de possíveis limitações das intervenções apresentadas pelos artigos, da investigação que incluirá estudos de diversas áreas e da análise da metodologia utilizada por essas pesquisas, já que a revisão de literatura busca integrar os diversos estudos publicados sobre um determinado assunto. Dessa forma, futuras pesquisas e profissionais poderão consultar este trabalho para compreender intervenções que estão sendo realizadas, possíveis limitações, pontos a se melhorar, ou aspectos ainda pouco ou não analisados pela comunidade científica. A pesquisa visa realizar uma compilação da produção científica, permitindo o posterior investimento de novas produções a respeito de áreas pouco investigadas, uma vez que intenciona-se constituir uma referência que permitirá visão mais panorâmica sobre o tema.