

POLITICA NACIONAL DE PROMOÇÃO DA SAUDE

Prática Corporal/Atividade Física

Fabio José Antonio da Silva (AMS)

Apucarana, Paraná, Brasil

fias81@hotmail.com

Introdução: A Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) foi publicada em 2006, sendo sua última revisão datada do ano de 2014. A Promoção da Saúde deve considerar a autonomia e a singularidade dos sujeitos, das coletividades e dos territórios, pois as formas como eles elegem seus modos de viver, como organizam suas escolhas e como criam possibilidades de satisfazer suas necessidades dependem não apenas da vontade ou da liberdade individual e comunitária, mas estão condicionadas e determinadas pelos contextos social, econômico, político e cultural em que vivem. Diante das necessidades estabelecidas, o Ministério da Saúde propõe a referida política a fim de atender oito áreas temáticas específicas voltadas a Promoção da Saúde, em especial, a Prática Corporal/Atividade Física que será o tema central deste trabalho. **Objetivo:** Analisar a importância de uma Política Pública voltada para a Promoção da Saúde diante de diversos cenários, voltados a Prática Corporal/Atividade Física. **Metodologia:** Revisão bibliográfica através de informações contidas em portarias, documentos institucionais, livros, sites e artigos publicados em periódicos científicos da área. **Resultados:** Partindo do pressuposto que a intersetorialidade é uma das vertentes propulsoras da aplicação da política em questão, os referenciais apontam que o estilo de vida é fator determinante para o cumprimento da área temática trabalhada, pois quesitos econômicos, sociais, políticos e educacionais, afetam diretamente à vontade em se querer realizar a prática corporal/atividade física como protagonista do modo de vida saudável e redutor de doenças. **Conclusão:** Analisando as intenções em relação à Política Nacional de Promoção da Saúde, percebe-se que o incentivo a prática corporal/atividade física, como um dos eixos da política, necessita de maior apoio intersetorial a fim de ampliar sua área de atuação, bem como propor iniciativas de conscientização, em formato de Educação em Saúde, por se tratar de uma prática que onera menos e que garante continuidade nos diversos processos de Promoção da Saúde e Qualidade de Vida.

Palavras-chave: Política Nacional de Promoção da Saúde; Promoção; Prevenção.